|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **GYM DOUCE** – Maman/enfant10h – 10h45GALAXIE/LA CIGALEELODIE | **AQUAGYM**9h15 – 10hBODY PUR / ST CESAIRE | **KIDISPORT**9h – 10hJULIE10h – 11h11h – 12hHUGOST CESAIRE | **AQUAGYM**9h15 – 10hBODY PUR / ST CESAIRE | **STRETCHING**11h15 – 12h15ST CESAIRE DORIANE | **TENNIS**9h – 10hMARCEL ROUVIEREJULIEN |
| **TENNIS** 10h – 11h11h – 12hMARCEL ROUVIEREJULIEN |
| **PILATES** 10h15 – 11h15ST CESAIREDORIANE | **TENNIS**9h – 10h10h – 11h11h – 12hMARCEL ROUVIEREJULIEN | **SPORT ENTREPRISE** SOPHRO/RELAXATION12h30 – 13h30AUDREY | **CROSS TRAINING**12h30 – 13h30ST CESAIREDORIANE | **BABYSPORT**9h15 – 10h**KIDISPORT**10h – 11hMILHAUDMAXIME |
| **BRIDGE**13h30 – 18h30ST CESAIREAIME | **PATCHWORK**14h – 17hST CESAIRE | **AQUABIKE**9h15 – 10hBODY PUR / ST CESAIRE | **AQUAMIX**17h15 – 18hBODY PUR / ST CESAIRE | **AQUABIKE**16h15 – 17h**AQUAGYM**17h15 – 18hBODY PUR / ST CESAIRE |  |
| **QI GONG**18h30 – 19h30ST CESAIREVERONIQUE | **AQUABIKE**16h15 – 17hBODY PUR / ST CESAIRE | **BODY ZEN**10h15 – 11hST CESAIREJULIE**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**11h15 – 12hST CESAIREJULIE | **ECOLE ESCALADE**17h30 – 18h30 : 6/9 ans18h30 – 19h30 : 10/17 ansMILHAUD | **KARATE**17h30 – 18h30ST CESAIREAXEL |  |
| **KARATE** 18h30 – 20hST CESAIREAXEL |
| **RENFO FIT**18h30 – 19h15GALAXIE/LA CIGALEELODIE | **TENNIS**17h30 – 18h3018h30 – 19h30 MARCEL ROUVIEREJULIEN | **KIDISPORT** +13h30 – 15h**KIDISPORT MAX**15h – 16h30ST CESAIREHUGO | **YOGA**18h30 – 19h30ST CESAIRECHRISTELLE | **ECOLE ESCALADE**18h – 18h45 : 4/6 ans19h – 20h : 6/12 ansBOUILLARGUES |  |
| **TAI CHI DEBUTANT** 17h30 – 18h30**TAI CHI CONFIRME**19h30 – 20h30ST CESAIREVERONIQUE | **KIDISPORT**17h – 18hGALAXIE / LA CIGALEHUGO | **KIDISPORT + / MAX**14h30 – 16hLA CIGALEJULIE | **TENNIS DE TABLE**17h – 21hSANTA CRUZ | **CLUB ADOS**18h-20hST CESAIRE / ROUVIEREHUGO |  |
| **TENNIS DE TABLE** 19h – 21hSANTA CRUZ | **PARKOURS 8/12 ANS**17h30 – 18h30ST CESAIREMARC | **KIDISPORT**16h30 – 17h30LA CIGALEJULIE | **MMA**19h30 – 21h30ST CESAIREROMAIN | **TOUCH TENNIS**18h – 20h MARCEL ROUVIERE |  |
| **TENNIS DE TABLE LOISIRS**18h - 19hSANTA CRUZ | **PARKOURS 12 ANS et +**18h30 – 19h30ST CESAIREMARC | **ECOLE ESCALADE**16h – 17h : 6/8 ans17h15 – 18h15 : 8/12 ans18h30 – 19h30 : 12/17 ansBOUILLARGUES | **BRIDGE**13h30 -18h30ST CESAIRE | **TENNIS DE TABLE VETERAN**20h – 00hSANTA CRUZ |  |
| **MMA**19h30 – 21h30ST CESAIREROMAIN | **MARCHE NORDIQUE**18h15 – 19h45LA CIGALEHUGO | **ECOLE NATATION**17h – 17h40 : débutant17h40 – 18h20 : intermédiaire18h20 – 19h : confirméNEMAUSA |  |  |  |
| **MMA**19h30 – 21h30ST CESAIREROMAIN | **TENNIS DE TABLE COMPET**18h – 20hSANTA CRUZ | **TENNIS DE TABLE** 14h – 16h16h – 18hSANTA CRUZ |  |  |  |
|  | **BOXE FEMININE**19h30 – 21h30ST CESAIREROMAIN | **KARATE ENFANTS**17h30 – 18h30ST CESAIRE AXEL |  |  |  |
| **KARATE ADULTES**18h30 – 20hST CESAIREAXEL |
|  |  | **MMA**20h – 22hST CESAIREROMAIN |  |  |  |

BLEU : KIDS / VERT : SANTE / JAUNE : ADULTES / ROUGE : SENIORS / TURQUOISE : ENTREPRISE