|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **GYM DOUCE** – Maman/enfant  10h – 10h45  GALAXIE/LA CIGALE  ELODIE | **AQUAGYM**  9h15 – 10h  BODY PUR / ST CESAIRE | **KIDISPORT**  9h – 10h  JULIE  10h – 11h  11h – 12h  HUGO  ST CESAIRE | **AQUAGYM**  9h15 – 10h  BODY PUR / ST CESAIRE | **STRETCHING**  11h15 – 12h15  ST CESAIRE  DORIANE | **TENNIS**  9h – 10h  MARCEL ROUVIERE  JULIEN |
| **TENNIS**  10h – 11h  11h – 12h  MARCEL ROUVIERE  JULIEN |
| **PILATES**  10h15 – 11h15  ST CESAIRE  DORIANE | **TENNIS**  9h – 10h  10h – 11h  11h – 12h  MARCEL ROUVIERE  JULIEN | **SPORT ENTREPRISE**  SOPHRO/RELAXATION  12h30 – 13h30  AUDREY | **CROSS TRAINING**  12h30 – 13h30  ST CESAIRE  DORIANE | **BABYSPORT**  9h15 – 10h  **KIDISPORT**  10h – 11h  MILHAUD  MAXIME |
| **BRIDGE**  13h30 – 18h30  ST CESAIRE  AIME | **PATCHWORK**  14h – 17h  ST CESAIRE | **AQUABIKE**  9h15 – 10h  BODY PUR / ST CESAIRE | **AQUAMIX**  17h15 – 18h  BODY PUR / ST CESAIRE | **AQUABIKE**  16h15 – 17h  **AQUAGYM**  17h15 – 18h  BODY PUR / ST CESAIRE |  |
| **QI GONG**  18h30 – 19h30  ST CESAIRE  VERONIQUE | **AQUABIKE**  16h15 – 17h  BODY PUR / ST CESAIRE | **BODY ZEN**  10h15 – 11h  ST CESAIRE  JULIE  **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  11h15 – 12h  ST CESAIRE  JULIE | **ECOLE ESCALADE**  17h30 – 18h30 : 6/9 ans  18h30 – 19h30 : 10/17 ans  MILHAUD | **KARATE**  17h30 – 18h30  ST CESAIRE  AXEL |  |
| **KARATE**  18h30 – 20h  ST CESAIRE  AXEL |
| **RENFO FIT**  18h30 – 19h15  GALAXIE/LA CIGALE  ELODIE | **TENNIS**  17h30 – 18h30  18h30 – 19h30  MARCEL ROUVIERE  JULIEN | **KIDISPORT** +  13h30 – 15h  **KIDISPORT MAX**  15h – 16h30  ST CESAIRE  HUGO | **YOGA**  18h30 – 19h30  ST CESAIRE  CHRISTELLE | **ECOLE ESCALADE**  18h – 18h45 : 4/6 ans  19h – 20h : 6/12 ans  BOUILLARGUES |  |
| **TAI CHI DEBUTANT**  17h30 – 18h30  **TAI CHI CONFIRME**  19h30 – 20h30  ST CESAIRE  VERONIQUE | **KIDISPORT**  17h – 18h  GALAXIE / LA CIGALE  HUGO | **KIDISPORT + / MAX**  14h30 – 16h  LA CIGALE  JULIE | **TENNIS DE TABLE**  17h – 21h  SANTA CRUZ | **CLUB ADOS**  18h-20h  ST CESAIRE / ROUVIERE  HUGO |  |
| **TENNIS DE TABLE**  19h – 21h  SANTA CRUZ | **PARKOURS 8/12 ANS**  17h30 – 18h30  ST CESAIRE  MARC | **KIDISPORT**  16h30 – 17h30  LA CIGALE  JULIE | **MMA**  19h30 – 21h30  ST CESAIRE  ROMAIN | **TOUCH TENNIS**  18h – 20h  MARCEL ROUVIERE |  |
| **TENNIS DE TABLE LOISIRS**  18h - 19h  SANTA CRUZ | **PARKOURS 12 ANS et +**  18h30 – 19h30  ST CESAIRE  MARC | **ECOLE ESCALADE**  16h – 17h : 6/8 ans  17h15 – 18h15 : 8/12 ans  18h30 – 19h30 : 12/17 ans  BOUILLARGUES | **BRIDGE**  13h30 -18h30  ST CESAIRE | **TENNIS DE TABLE VETERAN**  20h – 00h  SANTA CRUZ |  |
| **MMA**  19h30 – 21h30  ST CESAIRE  ROMAIN | **MARCHE NORDIQUE**  18h15 – 19h45  LA CIGALE  HUGO | **ECOLE NATATION**  17h – 17h40 : débutant  17h40 – 18h20 : intermédiaire  18h20 – 19h : confirmé  NEMAUSA |  |  |  |
| **MMA**  19h30 – 21h30  ST CESAIRE  ROMAIN | **TENNIS DE TABLE COMPET**  18h – 20h  SANTA CRUZ | **TENNIS DE TABLE**  14h – 16h  16h – 18h  SANTA CRUZ |  |  |  |
|  | **BOXE FEMININE**  19h30 – 21h30  ST CESAIRE  ROMAIN | **KARATE ENFANTS**  17h30 – 18h30  ST CESAIRE  AXEL |  |  |  |
| **KARATE ADULTES**  18h30 – 20h  ST CESAIRE  AXEL |
|  |  | **MMA**  20h – 22h  ST CESAIRE  ROMAIN |  |  |  |

BLEU : KIDS / VERT : SANTE / JAUNE : ADULTES / ROUGE : SENIORS / TURQUOISE : ENTREPRISE